

The One Thing

Par Giles Daoust

J'aimerais vous proposer un principe d'organisation qui va changer votre vie : pour chaque période (semaine, mois, année...), définir *un* objectif important qui, s'il est atteint, compensera toutes les choses que vous auriez ratées ou pas eu le temps de faire. Et tout mettre en œuvre pour le réaliser.

Le *One Thing* est un objectif important qui, s'il est atteint, compensera toutes les choses que vous auriez ratées ou pas eu le temps de faire.

Cette idée m'a été inspirée par la lecture de *The One Thing*, de Gary Keller et Jay Papasan. Le livre, qu'il ne faut pas prendre au pied de la lettre, s'inspire du principe de Pareto en le poussant à l'extrême. Le principe de Pareto dit que 80 % des effets sont produits par 20 % des causes. Dans son livre *The 80/20 Principle*, Richard Koch s'en inspirait déjà pour expliquer que 80 % des résultats sont fournis par 20 % des efforts. Koch appliquait sa théorie à une large variété de situations, dans l'objectif de nous pousser à nous focaliser sur ce qui compte vraiment, et éviter de nous noyer dans les détails. Ceci est particulièrement adapté à notre Société, dans laquelle la sur-communication et la réunionite aigüe sont devenues des maladies graves.

Dans *The One Thing*, les auteurs poussent le principe 80/20 à l'extrême, en nous proposant d'identifier un seul objectif majeur pour chaque période donnée. Ils appliquent cette théorie à différents horizons : court, moyen, long terme. À court terme, ils nous encouragent à nous demander quel est notre *One Thing* pour la journée ou pour la semaine, et de tout mettre en œuvre pour nous assurer à 100 % qu'il sera accompli, parfois au détriment d'autres tâches ou objectifs mineurs. Bref, ils nous poussent à fixer nos priorités, et à trouver une organisation adéquate pour nous y attaquer. À moyen terme, on peut appliquer cette théorie au mois, au trimestre, voire à l'année. À long terme, on peut se poser la question de notre *One Thing* ultime : l'objectif principal de notre vie.

**À long terme, on peut se poser la question de notre *One Thing* ultime :
l'objectif principal de notre vie.**

Je vous invite donc à réfléchir à votre *One Thing* pour l'année à venir. Quel est le grand objectif qui, si atteint, fera de cette année une réussite, quels que soient les petits échecs ou frustrations qui la jalonnent ? Cela peut être un objectif professionnel, familial, personnel... Pas facile, n'est-ce pas ?

Pour vous aider à imaginer l'avenir, tournez-vous vers le passé. Quelle est votre grande réalisation de l'année écoulée ? L'accomplissement qui vous donne la plus grande satisfaction ? Pas évident non plus... on manque souvent de recul, et on risque de choisir un événement récent qui, toujours frais dans notre esprit, en occulte d'autres, peut-être plus anciens mais plus importants. À défaut, on peut aussi prendre le contrepied, et réfléchir à ce qu'on a *raté* cette année.

Dans tous les cas, la méthode du *One Thing* nous permet d'être ambitieux tout en nous donnant les moyens d'atteindre nos objectifs.