

« Chat GPT et Sébastien Bohler »

Par Giles Daoust, Entrepreneur et écrivain

Dans une de mes précédentes chroniques, je vous parlais de ChatGPT et de la manière dont il va révolutionner nos vies. J'ai récolté quelques réactions dubitatives, de personnes qui prétendaient qu'il n'était pas si malin que ça.

Cette semaine, j'étais en train de vous écrire une chronique à propos de Sébastien Bohler, docteur en neurosciences français auteur de plusieurs livres indispensables. Souhaitant approfondir mes recherches, posé à ChatGPT (version 4.0) la question suivante : « Dans ses 3 livres *Le bug humain*, *Human Psycho* et *Où est le sens?*, Sébastien Bohler démontre que la manière dont se comporte l'humanité (poussée à cela par la manière dont son cerveau est conçu) est en train de détruire la planète. A mon sens, il est possible de tirer de ces 3 livres une liste de 10 commandements à suivre pour se comporter mieux et peut-être contribuer à sauver la planète. Peux-tu essayer de faire la liste de ces 10 commandements ? »

Voici sa réponse : « Bien sûr, basée sur les idées exprimées dans ces livres par Sébastien Bohler, je peux suggérer la liste suivante de 10 commandements pour un comportement plus durable et respectueux de la planète :

1. **Régule ton désir de posséder** : Notre cerveau est programmé pour chercher à accumuler et posséder plus, mais cela contribue à l'épuisement des ressources naturelles. Nous devons apprendre à maîtriser ce désir et à adopter un mode de vie plus minimaliste.
2. **Réévalue ton besoin de dominance** : Les humains ont tendance à vouloir dominer les autres et leur environnement. Il est important de chercher des moyens plus coopératifs et respectueux de coexister avec les autres et avec la nature.
3. **Pratique la patience** : Notre cerveau est orienté vers la gratification instantanée, ce qui peut conduire à une surconsommation. Il est essentiel d'apprendre à être patient et à attendre pour des récompenses plus significatives et durables.
4. **Cultive l'empathie** : En développant notre capacité à comprendre et à partager les sentiments des autres, nous pouvons développer un sens plus profond de la communauté et une prise de conscience des impacts de nos actions sur les autres.
5. **Adapte ta consommation** : Choisis de consommer des produits qui sont produits de manière éthique et durable. Cette action contribue à la création d'une économie plus respectueuse de l'environnement.
6. **Pratique l'autoréflexion** : Prends le temps de réfléchir à tes propres comportements et motivations. Cela peut aider à identifier et à modifier les comportements qui sont nuisibles à la planète.
7. **Prends soin de ton environnement** : Les humains ont tendance à négliger leur environnement immédiat au profit d'objectifs à court terme. Il est crucial de prendre soin de notre environnement immédiat, y compris les communautés locales et les écosystèmes naturels.
8. **Cultive la résilience** : Face à l'adversité, il est important de développer des capacités de résilience, d'adaptation et de récupération. Cela nous aide à mieux faire face aux changements climatiques et à d'autres défis environnementaux.
9. **Encourage la coopération** : Les humains ont évolué pour être des créatures sociales et coopératives. Encourager la coopération et le partage peut aider à construire des communautés plus fortes et plus résilientes.
10. **Éduque-toi et éduque les autres** : Comprendre les problèmes environnementaux et apprendre des moyens de les résoudre est une étape importante. Il est tout aussi important d'éduquer les autres sur ces problèmes et sur ce qu'ils peuvent faire pour aider.

En toute transparence, j'ai modifié *un* mot dans le texte ci-dessus, car ChatGPT avait fait une erreur. Pour le reste, je trouve que ce petit exercice répond assez bien aux deux objectifs que je m'étais fixés : 1/ Vous sensibiliser au message de Sébastien Bohler ; 2/ Vous montrer à quel point ChatGPT va changer le monde. Imaginez par exemple que dans quelque temps, vos enfants pourront lui poser oralement des questions de culture générale... plutôt qu'à vous, chers parents... ou à leurs professeurs. CQFD ?

Pour le reste, ces derniers mois, j'avais également demandé à ChatGTP de me trouver des idées d'invité(e)s d'honneur pour l'Ommegang 2023, et de me résumer le Nouveau Testament en langage Schtroumpf ... mais ce sera pour une prochaine chronique. Bel été à tous !

Note à la rédaction :

Merci de conserver les mots en gras et en italique svp ☺

*Ma suggestion de phrase en exergue est en **jaune**.*

Si possible, utilisez la photo de profil ci-dessous svp. Crédit photo : Frédéric Raevens

