

## « Le temps n'existe pas... »

Par Giles Daoust, Entrepreneur et écrivain

Pour quelqu'un qui vient de publier un livre sur la gestion du temps, je vais sans doute passer pour un fou en vous annonçant aujourd'hui que le temps... n'existe pas ! Du moins pas tel que nous nous le représentons. C'est en tout cas ce que nous explique le physicien Carlo Rovelli dans son livre *L'ordre du temps*. Impossible de vous résumer en quelques lignes cet ouvrage renversant, alors laissez-moi juste essayer de vous donner l'envie de le lire. Comme Rovelli le dit d'entrée de jeu, le plus grand mystère est celui du temps. Et tenter de percer ce mystère revient à nous lancer dans une enquête passionnante – et à nous arracher aussi un peu les cheveux.

Partons d'un postulat tout simple, que Rovelli démontre dans son livre : le temps ne passe pas à la même vitesse en plaine et en montagne. C'est prouvé. De manière infinitésimale certes, mais le temps passe plus lentement en plaine qu'en montagne. Tout part de ce simple constat, qui va changer votre vision du monde.

Allons un cran plus loin. Le temps ne passe pas de la même manière en tout point de l'univers. Ceux qui ont vu le film *Interstellar* du génial Christopher Nolan, se souviennent peut-être de cette scène où un groupe d'astronautes prend une navette pour se rendre dans un système solaire, tout en laissant un de leurs collègues derrière eux sur le vaisseau mère. Lorsqu'ils reviennent, ils n'ont vieilli que de quelques heures... mais lui de plusieurs années. En effet, le temps ne passait pas à la même vitesse dans ce système solaire et en-dehors de celui-ci. Ceci est illustré par un autre exemple filmique : le dessin animé *Lightyear* sorti récemment sur Disney +, où le héros éponyme ne cesse de faire des sauts dans le temps en accélérant dans son vaisseau grâce au champ gravitationnel d'une étoile. A chaque retour à sa base, ses amis ont vieilli de plusieurs années, et lui pas du tout.

Avec les exemples ci-dessus, vous aurez sans doute compris que le temps est une question de point de vue. La question « quelle heure est-il sur Alpha du Centaure ? » n'a absolument aucun sens, car le temps n'existe que par rapport à l'endroit où on se trouve. Par rapport à notre point de vue. « Notre temps » existe, mais un « temps universel » n'a aucun sens. « Maintenant » n'existe pas. « Ici et maintenant » existe : chacun de nos points de vue, qui évoluent, figent des « ici et maintenant ». Le temps est une vue de l'esprit.

Votre perception du temps commence à s'effriter ? Ce n'est pas fini. Rovelli nous explique aussi la notion suivante : quand je marche dans la rue, le monde n'est pas en train d'être créé devant mes yeux. Il existe dans son ensemble, mais comme je marche, mon point de vue évolue et le fait défiler. Eh bien le temps... c'est pareil : il est là, mais il défile devant nos yeux car notre point de vue évolue. « La différence entre passé, présent et futur n'est qu'une illusion », disait Einstein, tout comme l'illusions que le monde défile devant nos yeux quand nous marchons. Le temps « est là », tout comme l'espace « est là ». Et un futur différent de celui qui va se produire, est tout aussi impossible qu'un passé différent de celui qui vient de se produire (une nuance peut être apportée via la théorie des cordes et des univers parallèles... mais une migraine à la fois !)

Chacun de nous est un point de vue qui évolue. Une histoire qui se déroule dans notre esprit comme la terre devant nos yeux quand nous marchons. L'œil perçoit l'espace, l'esprit perçoit le temps. Et comme Rovelli aime fusionner toutes les approches, il en conclut que la vraie source du temps, ce sont nos *émotions*. Celles qui nous font *ressentir* le temps, ainsi que notre relation avec celui-ci : la nostalgie ou le regret d'un passé, l'anticipation ou la crainte d'un futur possible. Mais ce n'est qu'une illusion : notre futur est tout aussi écrit que notre passé – nous ne l'avons juste pas encore observé. Et l'auteur boucle la boucle en évoquant les grands philosophes qui prônent qu'il ne sert à rien de s'inquiéter du futur. Puisque d'une certaine manière... il s'est déjà « produit ».

Vous êtes complètement perdu ? Vous n'avez rien compris ? Alors j'ai réussi ma mission, en vous donnant une raison de plus de lire ce livre brillantissime, d'une érudition et d'une humanité totale, qu'est *L'ordre du temps*.