

« La Méthode Williams »

Par Giles Daoust, Entrepreneur et écrivain

Le film *King Richard*, disponible sur Netflix, est passé relativement inaperçu lors de sa sortie, en raison du scandale provoqué par sa star, Will Smith, lors des Oscars 2022. Toujours est-il qu'il y a gagné à juste titre un Oscar pour le rôle de Richard Williams, le père des sœurs championnes de tennis, Serena et Venus Williams.

Ce film, dont le titre français *La Méthode Williams* est évocateur, raconte la méthode utilisée par Richard Williams pour éduquer ses enfants. A travers le parcours parfois rocambolesque de ce « King Richard » plus grand que nature, nous apprenons qu'il avait dès leur enfance un plan extrêmement détaillé pour ses deux filles, consigné par écrit dans une brochure, où il expliquait *step by step* comment il allait en faire des championnes internationales.

Ce postulat de départ peut paraître déroutant : est-ce aux parents de tracer de manière si précise la voie de leurs enfants ? Toujours est-il que pour des enfants nés à Compton (un des pires quartiers de Los Angeles, immortalisé dans le film *Straight Outta Compton*), c'est déjà un exploit de ne pas avoir mal tourné (les gangs et le trafic de drogue y étant dominants). Et le fait d'avoir transcendé ces origines pour devenir — toutes les deux — des championnes historiques de tennis, mérite qu'on s'intéresse à cette fameuse Méthode Williams, quoi qu'on pense au final de notre King Richard.

Quelles sont les 5 grandes « leçons » d'éducation que l'on peut en tirer ?

1. **Éducation et discipline** : non, les parents ne peuvent pas se « laver les mains » de l'éducation de leurs enfants, comme on le voit de plus en plus de nos jours. Éduquer les enfants n'est pas le rôle de l'école, mais bien des parents.
2. **Détermination et travail** : les parents doivent insuffler à leurs enfants l'amour du travail et la détermination pour réussir ce qu'ils entreprennent. Ceci dit, Richard insiste aussi très fort sur le fait que les enfants doivent rester des enfants (raison pour laquelle il refusera que ses filles ne se lancent trop jeune dans des compétitions « junior » acharnées).
3. **Vision et planification** : l'exemple est bien sûr extrême car Richard avait tout planifié à leur place, mais dans l'élaboration d'un parcours de vie, l'adolescent ou le jeune adulte a tout intérêt à développer lui-même une vision de son avenir, et à penser à sa planification. Quelle que soit la vie qu'on se choisit, il vaut mieux ne pas l'improviser.
4. **Confiance en soi et estime de soi** : quand on s'est fixé des objectifs, si on passe son temps à douter de soi ou à écouter les mauvaises langues, on n'arrive à rien. Mais Richard insiste également sur l'importance de rester humble (conseil qu'il ne semble pas toujours appliquer à lui-même !)
5. **Importance de la famille** : j'aurais pu mettre ce principe en premier, mais il est plus parlant mis en perspective des 4 autres : à toutes les étapes de cette folle épopée, la famille Williams reste extrêmement soudée : « We're in this together ». C'est aussi une valeur qui se perd de nos jours, dans une société de plus en plus égoïste et en perte de repères. Quoi que chaque membre de la famille entreprenne, nous devons nous serrer les coudes.

King Richard propose une vision très particulière de l'éducation, que je ne présente pas ici comme un modèle à prendre au pied de la lettre, mais comme un exemple atypique pouvant nous pousser à la réflexion.

A notre époque, avec les difficultés rencontrées dans le monde de l'enseignement, l'érosion des repères moraux et philosophiques, la disruption des réseaux sociaux, et celle en cours de l'intelligence artificielle, on a parfois tendance à oublier que notre rôle premier en tant que parent, est d'*accompagner* nos enfants jusqu'à l'âge adulte. Ce n'est pas à nous de les pousser ou de les forcer à devenir ce qu'ils ne veulent pas devenir, et il est de plus en plus clair pour la génération montante qu'une carrière « spectaculaire » vient aussi avec de grands sacrifices, que tout le monde ne veut pas faire. Mais même si l'on veut pour soi-même une vie simple et sans tracas, il faut se poser la question du « set de valeurs » que l'on doit développer pour y parvenir, et éviter de tomber

dans des pièges qui nous rendrons malheureux. Le mérite principal de notre « Roi Richard » est donc de nous faire réfléchir. Ruez-vous sur Netflix pour vous faire votre propre idée !